

## Unterstützer des 2. Kids-Mountainbike-Camp:

Mit dem Mountainbike-Camp wird kein Gewinn angestrebt. Alle Trainer und Betreuer sind ehrenamtlich tätig! Durch die großzügige Unterstützung verschiedener Firmen ist es uns möglich, das Camp wieder sehr kostengünstig anzubieten. Vielen Dank dafür an:

**VR GenoBank  
DonauWald eG**



**JOSKA**  
BODENMAIS

**SPORT WEINBERGER**  
• Sportgeschäft • Skischule • Skiverleih

**Haustechnik Zelzer**  
GmbH & Co. KG  
Solar | Spenglerei | Edelstahl | Sanitär | Heizung  
www.haustechnikzelzer.de

**SPORT CAMP  
REGEN** BLSV



**BODENMAIS  
GLÜCKSMOMENTE**

**Schaffer**  
Offset- & Digitaldruck



Lagerfeuer



Klettern



Action



Spaß



Fahrtechnik

Bike Arena Arberland



Trailsurfen

# 2. Kids-Mountainbike-Camp

## 2023

### 28. - 30. Juli

- naturverträgliches Mountainbiken -

Trailriding, kindgerechtes Fahrtechniktraining  
und mega-hammer viel Spaß!

im BLSV-Sportcamp Regen  
und in der Bike Arena ArberLand

Veranstalter:



in Zusammenarbeit mit:



Preis: 90,- Euro p.P.

Anmeldung unter:  
[mtb.team.veranstaltung22@gmail.com](mailto:mtb.team.veranstaltung22@gmail.com)

weitere Infos unter:  
[www.bike-arena-arberland.com](http://www.bike-arena-arberland.com)

## Kids-MTB-Camp 28.-30. Juli 2023

Trailriding, kindgerechtes Fahrtechniktraining und viel Spaß

Ihr seid junge Biker und Bikerinnen die sich fürs Radfahren und Mountainbike begeistern? Die gerne auch schon bei den Erwachsenen zuschauen und mitfahren wollen? Trails surfen und Spaß mit anderen Bikebegeisterten Kids in eurem Alter habt ihr auch gerne? Wir laden euch ein zu unserem 2. Kids-Mountainbike-Camp in Regen. Unser Abenteuerspielplatz ist draußen auf den Trails und in der Bike Arena Arberland sowie auf dem Gelände des BLSV-Sportcamps in Regen. Wir werden viel Natur erleben, Fahrtechnik lernen und üben, Spiele mit und ohne Bike spielen, viel übers Fahrrad und Mountainbike lernen und Tipps zum Selbstreparieren gibts auch dazu.

Eins ist sicher - langweilig wird es nicht werden.

In unserem Mountainbike-Kids-Camp sind Anfänger:innen wie auch schon erfahrene und gestandene Biker:innen im Alter von 9-12 Jahren herzlich willkommen.

Unter dem Motto: Naturverträgliches Mountainbiken wird euch das richtige Verhalten in und mit der Natur vermittelt. Dafür ist eine fundierte Fahrtechnik mit dem Mountainbike Voraussetzung. Deshalb wird euch vorrangig die Fahrtechnik gelehrt. Schwerpunkte des Camps werden sein: Fahrtechnik on Trail, Verhalten gegenüber anderen Nutzern der Wege und Verantwortung gegenüber der Natur.



**Teilnehmen können:** Kids im Alter von 9-12 Jahre, max. 30 Teilnehmer aufgeteilt in kleine Gruppen.

**Veranstalter:** MTB-Team Böbrach e.V. in Kooperation mit der DIMB IG Bayerischer Wald.

Es gelten die Teilnahmebedingungen des MTB-Team Böbrach e.V. und des DIMB e.V.. Zur Veranstaltung muss auch eine ausgefüllte Einverständniserklärung mitgebracht werden.

Einsicht und Download auf der Homepage [www.bike-arena-arberland.com](http://www.bike-arena-arberland.com)."

**Unterkunft und Verpflegung:** BLSV Sport Camp Regen, Raithmühle 2, 94209 Regen, Tel.: 09921-970070

Übernachtung in Mehrbettzimmern (inkl. Bettwäsche) mit Vollpension mit ganztägiger Getränkeversorgung.

Informationen zu Allergien, Ernährungsbesonderheiten oder sonstigen Unverträglichkeiten bitte mit angeben. Auch Wünsche zur Zimmerbelegung bitte mitteilen.

**Anreise und Betreuung:** Die An- und Abreise findet in Eigenregie statt. Die Anreise findet am ersten Tag bis 14 Uhr und die Abreise am Sonntag gegen 14 Uhr statt.

Betreuung durch lizenzierten und erfahrenen Trainern. Diese sind nicht nur selbst leidenschaftliche Biker, sondern haben auch immer ein paar Tipps und Tricks parat, um euer Können auf dem Bike zu verbessern. Sie begleiten euch durch den Tag und sorgen für eine entspannte Atmosphäre.

**Trainingsgelände:**

- BLSV Sportcamp
- Bike Arena ArberLand in Böbrach
- Gelände um das BLSV Sportcamp

**Leistungen:**

- 3 Tage lang Mountainbiken mit kindgerechter Fahrtechnik und Touren
- 2 Übernachtungen im Mehrbettzimmer im BLSV Sport Camp Regen, inkl. Kurtaxe und Bettwäsche
- Vollpension und ganztägige Getränkeversorgung
- Ausgebildete Guides in Fahrtechnik und Kids on Bike mit langjähriger Erfahrung.
- Pädagogische Betreuer vor Ort
- Versicherung über Mountainbike-Team Böbrach e.V.
- Transfer zur Bike Arena ArberLand
- Viel Spaß am und neben dem Rad.
- Alles ohne Leistungsdruck.
- Umfangreiches Freizeitprogramm mit unterhaltsamen Abendprogramm z.B. mit Lagerfeuer, Pannenservice
- Crashkurs/Erste Hilfe Crashkurs, Klettern, MTB Biathlon
- Teilnehmerurkunde und ein Geschenk.

**Empfohlene Ausrüstung und Packliste**

- Mountainbike (Hardtail oder Fully, keine Downhiller oder E-Bikes!)
- mindestens 20 Zoll und 7 Gänge, gute Bereifung (Stollenreifen) sowie perfekt funktionierende Bremsen!
- Flatpedals-Bärenatzen-Plattformpedale
- Ausweis, Krankenkassen-Chipkarte, etwas Taschengeld
- Helm (Helmpflicht)
- Ersatzschlauch und Flickzeug
- Bike-Brille
- Bike-Handschuhe (idealerweise Langfinger Handschuhe)
- empfehlenswert: Protektoren für Knie und Ellenbogen
- kleiner Rucksack
- geschlossene Sportschuhe (keine Sandalen!)
- Regenjacke und -hose, Reserve-Shirt
- Trinkflasche, Energieriegel
- Sonnencreme

Alles, was man abends in der Unterkunft braucht:

- Hygieneartikel, Handtücher, persönlicher Bedarf

**Ablauf:** Nach bestätigter Anmeldung erfolgt die Zusendung eines genauen Ablaufplanes.

**Anmeldung unter:**  
**[mtb.team.veranstaltung22@gmail.com](mailto:mtb.team.veranstaltung22@gmail.com)**  
**oder mobil: 01703303060**  
**Preis: 90,- Euro pro Person**

MTB-Team Böbrach e.V., Plattenweg 11, 94255 Böbrach

Hinweis:

Für evtl. Programmänderungen bzw. -verschiebungen bitten wir Sie, unsere Webseite zu beachten.

**[www.bike-arena-arberland.com](http://www.bike-arena-arberland.com)**

